

+ Vom Festessen über Spielzeug bis hin zum Wellness-Tag + So können Sie gewinnen +

15 Planen Sie schon Ihre nächste Traumreise? Dann könnte dieses Geschenk das richtige sein: Das Traditionsgeschäft **Koffer Büscher** aus der Maxvorstadt (kofferbuescher.de) verlost einen Magnum Eco-Koffer von Samsonite, 55 Zentimeter hoch; schwarz, dunkelgrün oder dunkelblau, Wert 169 Euro.

Stichwort: Büscher

16 Zu gemütlichen Winterabenden gehören Spiele unbedingt dazu. Hochwertige Brettspiele aus Handwerksbetrieben gibt es bei **Spielideen aus Holz** in Gräfelfing (www.spielideen-aus-holz.de). Leser können ein tolles Paket gewinnen, bestehend aus dem Würfel-Brettspiel Cublino (79 Euro) und dem Spiel Sudoku color aus massivem Buchenholz und Ahorn (Wert: 118 Euro).

Stichwort: Holzspiele

17 Ho ho ho, das neue Weihnachts-trikot der **Löwen** ist da! Das limitierte schneeweiße 1860-Shirt mit goldenen Prints (89,95 Euro) lässt selbst das Christkind blass aussehen – und ist das perfekte Geschenk für alle Fans des TSV 1860. Das Beste: Die tz verlost ein Trikot mit Polokragen in Größe XL!

Stichwort: Löwen

18 Das Münchner Bio-Modelabel **Okomoi** hat Kinderkleidung und ein breites Sortiment an Spielsachen und Geschenken im Sortiment. Besonders nachhaltig ist die zuckersüße Mitwachskleidung, die über mehrere Größen hinweg passt (alle Produkte über www.okomoi.de). Für die tz spendiert das Label ein Baby-Set aus fair produzierter Baumwolle, bestehend aus einem kuscheligen Strampler aus Bio-Nicki, einer gefütterten Wichtelmütze und einem Langarmbody.

Stichwort: Okomoi

19 Der neue digitale Hofladen-Marktplatz **Radimundi** der Baywa setzt ausschließlich auf regionale Hofläden sowie Produzenten – auch der Münchner Viktualienmarkt ist auf www.radimundi.de vertreten. Einfach Lieblingsprodukte aus-suchen, in den Warenkorb legen, online bezahlen und von Montag bis Freitag kostenlos am Folgetag nach Hause geliefert bekommen. Für unsere Leser spendiert Radimundi einen Wohlfühl-Korb mit Lavendel- und Kräuter-Salz, Lavendel-Sackerl, Lavendel-Öl, Lavendel-Aronia-Gelee und Gelbe-Pflaume-Mamalad.

Stichwort: Radimundi

20 Das Restaurant **BACIO della Mamma** in der neuen AMERON-München-Motorworld in Freimann (ameroncollection.com/de/muenchen-motorworld/bacio-della-mamma) ist im Stil einer gemütlichen Trattoria gehalten und verwöhnt die Gäste mit römischen Köstlichkeiten. Wir verlosen ein romantisches Dreigang-Menü für zwei Personen – bestehend aus Antipasti, ofenfrischer Pinsa und einer Dessertvariation. Eine Flasche VINO della Casa, Wasser und Kaffee sind ebenfalls inbegriffen (Wert 120 Euro).

Stichwort: Bacio della Mama

21 **Kindstories** – das sind handgemalte Aquarell-Illustrationen mit einem großen Herz für München, die kleine Geschichten vom Münchner Kindl und seinem Dackel erzählen (kindstories.de). Zu gewinnen gibt es ein zauberhaftes Paket des Münchner Kunstlabels mit verschiedenen Motiven, bestehend aus einer Emaille-Tasse, einer Kindl-Tasche, einem T-Shirt sowie einem Satz Post- und Weihnachtskarten.

Stichwort: kindstories

22 Neben der Schmuckkollektion des Münchner Ateliers **Patrik Muff** (www.patrikmuff.com), die weit über 1500 Stücke umfasst, finden sich in seinem Angebot diverse Alltagsgegenstände, tägliche Begleiter, die er zu ganz exklusiven, individuellen Highlights werden lässt – zum Beispiel diese Silbermanschette für Einwegstäbchen. Die tz verlost ein Set aus einem Bambusstäbchenpaar, einer Manschette und einem asiatischen Stoffsäckchen im Wert von 140 Euro.

Stichwort: Patrik Muff

22 Beim **Flemings Hotel** in Schwabing kann man noch bis 26. Dezember eine offene, knusprige Gans bestellen, dazu Kartoffelknödel, glasierte Maronen, Blaukraut, gefüllte Marzipan-Bratäpfel, Soße und zwei Flaschen Rotwein (ab 159 Euro für vier Personen, über www.flemings-hotels.de/ganstogo). Die Gans to go wird abgeholt oder kann per Taxi geliefert werden. Das Flemings spendiert einen Festschmaus für vier Personen zum Selbstabholen.

Stichwort: Gans to go

24 Im September 2022 wird Corona hoffentlich kein Thema mehr sein. Am 3. und 4. September startet das **Superbloom Festival** im Olympiapark und Olympiastadion. Gäste auf dem Spektakel der Extraklasse sind unter anderem David Guetta, Kraftklub, Zoe Wees und Kaya Yanar. Tickets ab 159 Euro unter www.superbloom.de. Zu gewinnen gibt es zwei Tickets!

Stichwort: Superbloom

SÜSS & LECKER

Leserthema: „Stollenprüfung 2021“

Vielfalt, die ihresgleichen sucht

Die Stollen der Innungsbäcker sind das Superfood der (Vor-)weihnachtszeit

Jetzt beginne für ihn die Weihnachtszeit, freute sich Münchens Wirtschaftsreferent Clemens Baumgärtner in seinem Grußwort zur diesjährigen Stollenprüfung der Bäcker-Innung München und Landsberg. Anders als bei der seit Wochen im Supermarkt erhältlichen Industrieware würde man bei den Stollen der Bäckermeister ein Angebot finden, das seinesgleichen suche, stellte Heinrich Traublinger, Obermeister der Bäcker-Innung, erfreut fest: Er und seine Kollegen haben wieder tief in die Zutaten-kiste gegriffen und kreative, aber vor allem köstliche und qualitativ hochwertige Stollen kreiert. So finden sich in den Auslagen der Innungsbäcker dieses Jahr neben dem bekannten und beliebten Münchner-Kindl-Stollen mit Macadamia-Nüssen, ganzen braunen Mandeln und dem besonders feinen und aromatischen Orangeat und Zitronat, unter anderem Ingwer-, Marzipan-, Pistazien-, Kirsch-, Mohn- oder Marc de Champagne Stollen.



Beste Zutaten und kreative Ideen – fertig sind die tollen Stollen der Innungsbäcker.

Foto: Bäcker-Innung

So schmeckt Weihnachten

Dass die Form des Stollens an das in Windeln gewickelte Christkind erinnern solle, wissen die Fans des weihnachtlichen Gebäcks sicher. Aber auch die besonderen Zutaten und Gewürze hätten weihnachtlichen Bezug – und erinnerten darüber hinaus an die kostbaren Gaben der Heiligen Drei Könige aus dem Morgen-

land, erklärt Traublinger. Doch das sei noch lange nicht alles. Die weihnachtlichen Gewürze verliehen dem Stollen nicht nur seinen unvergleichlichen köstlichen Geschmack – sie haben zudem auch noch jede Menge positive Nebeneffekte: „Ingwer regt die Durchblutung und den Kreislauf an, Nelken wirken entzündungshemmend, Zimt senkt den Blut-

zuckerspiegel und Kardamom hebt die Stimmung“, zählt der Obermeister der Bäcker-Innung auf. Kurzum: Der Stollen ist das Superfood der Vorweihnachtszeit. Und keine Sorge wegen der Kalorien: Zum einen seien in den Stollen nur Vitamine drin – betont Stollenprüfer Manfred Stiefel und der muss es ja wissen – und zum

anderen würde man in der Vorweihnachtszeit mit Geschenke shoppen, Baum kaufen, Schlitten fahren und Schlittschuhlaufen genügend Kalorien verbrennen, sodass ein gutes Stück Stollen ohne schlechtes Gewissen genossen werden kann. Wer’s nicht glaubt,

kann jederzeit nachfragen: Heinrich Traublinger hat es „selbst getestet und ausgerechnet“.

KRISTINA FUNK

Diese Mitgliedsbetriebe der Bäcker-Innung München und Landsberg haben an der Stollenprüfung 2021 teilgenommen

- » Bäckerei Aumüller, Baumkirchner Str. 13, München
- » Bäckerei Brücklmaier, Neubiberger Straße 11, München
- » Dinkelbäcker Dümig, Saldorfer Str. 1, Haar
- » Bäckerei Fiebert, Mozartstr. 73, Ottobrunn
- » Bäckerei Gättinger GmbH, Inh. Sebastian Lorenz, Joh.-Clanze-Str. 104, 81369 München
- » Bäckerei Götz, Tölzer Str. 6, Taufkirchen
- » Bäckerei Hoffmann, Reutterstr. 42, München
- » Bäckerei Manhart, Inh. Michael Gerum, Albert-Einstein-Str. 4, 86899 Landsberg a. L.
- » Bäckerei Reis, Festingstr. 4, München
- » Bäckerei Reicherzer, Limesstr. 14, München
- » Bäckerei Riedmair, Dieselstr. 17, Garching-Hochbrück
- » Max Rischart's Backhaus, Marienplatz 18, München
- » Brotmanufaktur Schmidt, Neumarkter Str. 47, München
- » Bäckerei Seidl, Gundermannstr. 5, 80935 München
- » Bäckerei Schuhmair, Ludwigsfelder Str. 1, München
- » Bäckerei Sedlmayr, Aldrianstr. 1, München
- » Bäckerei Sickinger, Aubinger Str. 4 b, Lochham
- » Bäckerei Stadler, Einsteinstr. 86, München
- » Bäckerei Traublinger, Weißenfelder Str. 8, Heimstetten
- » Privat Bäckerei Wimmer, Helene-Wessel-Bogen 6, München
- » Bäckerei Ziegler, Gneisenaustraße 20, München
- » Bäckerei Zöttl, Adi-Maislinger-Str. 12, München



Bäcker-Innung München und Landsberg | Lindwurmstr. 41-43 | 80337 München
Telefon 089 / 54 41 61-0, Fax 089 / 54 41 61-25
info@baeckerinnung-muenchen.de | www.baeckerinnung-muenchen.de

www.facebook.com/BI.Muenchen
www.instagram.com/biml1884